



تماس پوست با پوست مادر ونوزاد ساعت اول تولد



گروه های حامی بیمارستان

- ۱- تلفن بیمارستان ۱۴-۱۲-۳۸۲۷۷۰۸۱-۰۸۱ داخلی ۲۵۶ یا ۳۱۳ ساعات اداری
- ۲- مراجعه در ساعات اداری به کلینیک شیر و کلینیک آموزش پرستاری بیمارستان واقع در در مانگاه یا واحد پشتیبان کلینیک (زایمان فیزیولوژیک)
- ۳- عصر و شب ساعات متعارف جهت سوالات بسیار اورژانسی: خانم صادقی: ۰۹۱۸۳۰۸۶۳۵۵
- ۴- کلاس مشاوره شیردهی همه روزه ساعات اداری در کلینیک سلامت (بیمارستان مباشر سابق) تلفن: ۳۸۲۸۰۷۷۲-۰۸۱
- ۵- مددجوی گرامی، دریافت اطلاعات درمانی و آموزش های لازم حق مسلم شماست با افزایش آگاهی از عوارض بیماری ها پیشگیری کنیم
اخذ نوبت از درمانگاه: ۱- پذیرش ۲۴ ۲- تلفن گویا
08131111700 3-Nobat.ac.ir
سال تدوین: بهار ۱۴۰۳ واحد آموزش سلامت بیمارستان فاطمیه
منبع: راهنمای تماس پوست با پوست ساعت اول تولد

* در طول مدت برقراری تماس پوست با پوست، شما ونوزادتان در یک پتو پوشیده شده اید.



* کارکنان قبل از انجام زایمان در مورد اهمیت و چگونگی تماس پوست با پوست مادر ونوزاد بلافاصله پس از تولد و شروع شیر مادر در ساعات اول با شما صحبت مینمایند.



همدان: خیابان پاسداران-کد پستی: ۸۹۹۷۱-۶۵۱۷۷

پست الکترونیکی بیمارستان فاطمیه
<http://fth.umsha.ac.ir>
hp.fatemieh@gmail.com
fax: 38283939

* مراقبتهایی مثل تزریق ویتامین ک-واکسن وتوزین

بعد از اتمام اولین تغذیه با شیر مادر ویا ترجیحا پس از ساعات اول در حضور شما انجام می شود.

* معاینه پزشک توسط متخصص اطفال در حضور شما انجام میشود.

* استحمام نوزاد بعد از ۶ ساعات اول تولد وترجیحا تا ۲۴ ساعت بعد از تولد نوزاد انجام میگردد.



* علائم آمادگی نوزاد برای شروع تغذیه با شیر مادر به

ترتیب زیر می باشد:

۱- حرکات سر به طرفین

۲- بازکردن دهان

۳- دست به دهان بردن

۴- ملچ و ملوچ کردن

۵- خروج بزاق دهان